



*Spa*  
*Himmelriket*  
*Österåsens Hälsohem*



*Unna Dig en stund för Dig själv på Spa Himmelriket!*

*Här hittar du priser och beskrivningar av de  
behandlingar vi erbjuder.*

*Behandlingarna ska bokas före Din vistelse för att Du  
ska få större möjlighet att få den behandling Du önskar.*

*Du kan också boka behandling utan att vara boende  
gäst hos oss eller varför inte köpa ett presentkort till  
någon du tycker om.*

*Vi erbjuder alltid "Månadens SPA-behandling".  
Ring 0620-573 00 eller titta på [www.osterasen.com](http://www.osterasen.com)  
för aktuella erbjudanden.*

*Välkommen önskar  
Ankie, Spa-terapeut*

## Massage

---

|   |        |
|---|--------|
| Hel massage<br>Klassisk massage, helkropp (60 min)                      | 550 kr |
| Massage, del<br>Klassisk massage, delkropp (30 min)                     | 350 kr |
| Spa-massage<br>Massage, rikligt med olja och lätta strykningar (60 min) | 550 kr |
| Ansiktsmassage  | 200 kr |

## Ansiktskur

---

|  |        |
|--|--------|
| Ansiktskur inkl ansikts-<br>massage (40 min)<br>Djuprengöring av ansiktet, därefter läggs en ansiktsmask för din hudtyp. En avslappnande ansiktsmassage och en avslutande ansiktskräm.   | 420 kr |
| Minilyft – ansiktsbehandling med lymfdränage<br>(1 tim 15 min)<br>”Ansiktslyft” utan kirurgiska ingrepp. Spänstgivande och återfuktande ansiktsbehandling där den lymfatiska cirkulationen stimuleras. Enstaka behandlingar eller kur för mer långvarig effekt. Vid bokning av kur (5 ggr) är den 5:e behandlingen gratis. | 595 kr |

## Bodyscrub

---

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| Bodyscrub<br>Kroppspeeling (40 min) | 350 kr |
|-------------------------------------|--------|

## Lerinpäckning

---

Vi använder den verksamma Dödahavsleran. Den har en djupvärmmande verkan och har en välgörande effekt på trötta muskler och leder samt ökar blodcirkulationen. Leran är lätt peelande, tar bort döda ytliga hudceller, den är djuprengörande och tillför huden fukt.

|  |        |
|--|--------|
| Lerinpäckning inkl ansiktsmassage (60 min) | 550 kr |
| Lerinpäckning inkl ansiktskur (60 min)     | 650 kr |

## Alginpackning

---

En utrensande behandling som inleds med en bodyscrub. Den varma algen läggs på hela kroppen och sedan inpackning ca 20 min. Under tiden behandlas ditt ansikte. Hela behandlingen avslutas med en härlig dusch och en skön bodylotion.

|  |        |
|--|--------|
| Alginpackning inkl ansiktsmassage och peeling (1 tim 30 min) | 650 kr |
| Alginpackning inkl peeling och ansiktskur (1 tim 30 min)     | 750 kr |

## Ingefärainpackning

---

Du får en peeling och blir insmord med ingefära, lagd i inpackning. Till ansiktet kan du välja ansiktsmassage eller kur (rengöring) + IR-bastu.

|  |        |
|--|--------|
| Ingefärainpackning (60 min) med ansiktsmassage | 650 kr |
| med ansiktskur                                 | 750 kr |

## Aromakur

---

Aromakuren inleds med en peeling därefter får du en skön aromainpackning med en olja du varit med och valt. Under inpackningen ges en ansiktsbehandling

|  |        |
|--|--------|
| Aromainpackning inkl peeling och ansiktsmassage (1 tim 15 min) | 650 kr |
| Aromainpackning inkl peeling och ansiktskur (1 tim 15 min)     | 750 kr |

## Lymfdränage

---

|   |            |
|---|------------|
| *Utrensningsskur  | 850 kr     |
| Peeling, lymfdränage, alginpackning på valda delar och kurbad (1 tim 45 min)              |            |
| Energidränage, del-/helkropp  | 350-550 kr |
| Den lymfatiska cirkulationen stimuleras och dränerar bort överflödigt vätska. (30–60 min) |            |

---

## Lyxbehandling med choklad



Vem älskar inte choklad? Nu introducerar vi behandlingar med Dark Chocolate by DolceVita of Jämtland.

Forskning har bevisat kakaobönans antidepressiva egenskaper. Chokoladens tilltalande egenskaper baseras på de lugnande substanserna av serotonin och det stimulerande endorfinet. Rent fysiskt tillför kakaon fukt och antioxidanter som fördröjer hudens åldrande.

|  |        |
|--|--------|
| Bodyscrub m choklad (30 min)   | 400 kr |
| Chokladinpackning inkl bodyscrub och ansiktsmassage (1 tim 30 min)         | 700 kr |
| Chokladinpackning inkl bodyscrub och ansiktskur med choklad (1 tim 30 min) | 800 kr |
| Ansiktskur med choklad inkl ansiktsmassage (40 min)                        | 450 kr |
| Helmassage med choklad (60 min)  | 600 kr |
| Halvmassage med choklad (30 min)   | 400 kr |

## Övrigt

|               |        |
|---------------|--------|
| Fransfärgning | 230 kr |
|---------------|--------|

Noppning av ögonbryn och färgning av ögonbryn och fransar (30 min)

### Vaxning

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Ben (hel) inkl bikinilinje | 475 kr |
| Ben (halv)                 | 250 kr |
| Endast bikinilinje         | 125 kr |

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| Du- och jag-behandling (2 pers) | 250 kr/pers |
|---------------------------------|-------------|

Fotbad, nack- och axelmassage inkl infraröd bastu (1 timme)

Ge bort en spa-upplevelse där du själv deltar.

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Infraröd bastu (30 min) | 50 kr/pers |
|-------------------------|------------|

En lågtemperaturbastu som ger samma värmekänsla som den vi får ute i solen. Efteråt känner du dig pigg och utvilad.

Akupressurmatta 250 kr  
inkl ansiktsmassage (25 min)

Akupressurmattan ger dig både smärtlindring och avslappning. Mattan är täckt av små taggar. Effekten av de många taggarna kan jämföras med både akupunktur och massage.

## Kurbad

---

Kurbad, alg eller aroma (45 min) 200 kr

Kurbad inkl peeling och lermask (1 tim 15 min) 500 kr

## Fotinpackning

---

Fotinpackning inkl 350 kr

Fotmassage (45 min)

En utmärkt behandling för dig som står och går mycket eller för dig som bara vill njuta och koppla av.

## \*Österåsens Spa-special

---

Lerinpackning 995 kr

Du får dessutom en ansiktskur och en spa-massage. (2 timmar)

Alg- eller aromainpackning 1095 kr

Du får också en ansiktskur och spamassage (2 timmar)

## Gruppbehandling

---

Handinpackning 700 kr/grp

Omfattar peeling, lerinpackning och handmassage på varandra.



*\* Ej bokningsbara under weekend.*

---

## Övriga behandlingar på Österåsen

---

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Fotvård                          | 400 kr |
| Energimassage                    | 250 kr |
| Manuellt lymfdränage             | 550 kr |
| Taktilmassage (60 min)           | 550 kr |
| „- (30 min)                      | 350 kr |
| Lotorpsmassage (1:a beh, 75 min) | 600 kr |
| „- (övr beh, 60 min)             | 550 kr |

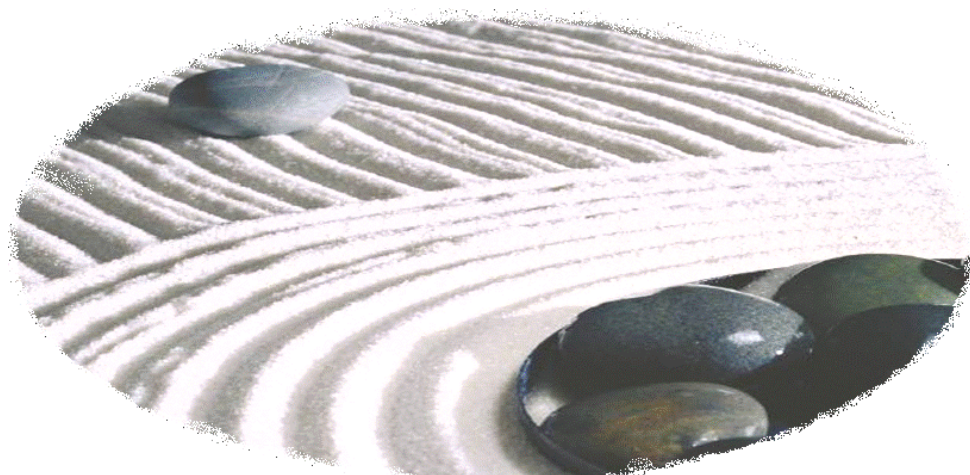
---

I mån av möjlighet/tid erbjuds även:

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Sjukgymnastisk behandling | 300 kr |
| Läkarbesök                | 300 kr |

*(Dessa tider är i första hand reserverade för remitterade gäster och ej weekendhelger).*

---





*Ring och boka din behandling.*

*Tfn 0620-573 00*



*Österåsens hälsohem, 881 91 Sollefteå*

*Tfn 0620-573 00, e-post [osterasen.halsohem@lvn.se](mailto:osterasen.halsohem@lvn.se)*

*[www.osterasen.com](http://www.osterasen.com)*

